

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи_



З.В.Манджиева

Меню на 11 января 2024 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная пшенная	150/200	168/190
	Какао	180/200	135/150
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
обед	Лечо	40/60	22/34
	Рассольник на м\б	150/200	71/103
	Гороховое пюре	100/150	220/280
	Гуляш	50/60	135/155
	Компот	180/200	84/112
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Чай	180/200	43/68
	Булочка	30/40	130/150
ужин			
	Рисовые биточки с киселем	150/200	200/240
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	20/30	43/68
итого		1447/1810	1496/1870

Зав производством _____